

SÃO SEBAS TIAO

UM VALE DE
POESIA E
CORAGEM

GUIA
AFETIVO
DISTRITO FEDERAL





SAO SEBAS TIAO

FEIRA PERMANENTE SAO SEBASTIAO

Praça Tiao Areia

SAO SEBAS TIAO

FEIRA PERMANENTE SAO SEBASTIAO

Praça Tiao Areia

SAO SEBAS TIAO

FEIRA PERMANENTE

SÃO
SEBAS
TIAO

UM VALE DE
POESIA E
CORAGEM



QUER CONHECER O DISTRITO FEDERAL DE UM JEITO NOVO E INSPIRADOR?

O Guia que você tem nas mãos é resultado de uma imersão colaborativa e permeada de afeto e trocas com a comunidade. Aqui, os protagonistas são pessoas reais que, durante vários meses, nos acolheram em seu território e compartilharam suas histórias.

Por isso, cada página, texto e foto é um elo que simboliza a relação dessas pessoas com a sua comunidade e com o seu lugar. Como dizem: “lugares são pessoas e pessoas são lugares”. Agora, queremos ampliar esses afetos e conectar você a tudo isso. Afinal, essa é a magia do turismo!



Buscamos oferecer experiências que celebram histórias, fortalecem identidades, criam vínculos e despertam o sentimento de pertencimento. Todos somos parte desse quadrado! Precisamos conhecer mais, movimentar mais, conectar mais, sentir mais...

Nosso convite é simples e poderoso: abra este Guia, compartilhe, “viaje” pelos nossos quatro cantos e vamos, juntos, construir um turismo mais criativo, diverso, inclusivo e repleto de significado.



Este **Guia** é uma entrega do Programa **Turismo Fora dos Eixos – Conectando Pessoas e Lugares**. Uma iniciativa do **Sebrae-DF**, em parceria com o **Instituto BRB**, que tem como objetivo fomentar o desenvolvimento sociocultural das Regiões Administrativas do Distrito Federal a partir do turismo de base comunitária, tendo como premissa a valorização dos territórios, de sua diversidade cultural e dos seus espaços de resistência.





EU SOU SÃO SEBASTIÃO

Olá! Eu sou **São Sebastião**, um vale cerratense onde a coragem e a poesia se encontram. Dizem que eu tenho um sorriso tão cativante que desperto a vontade de um abraço acolhedor. Quer experimentar?

Sou uma obra de arte coletiva. A cultura está presente em todos os lugares: nas ruas, nas praças, nos muros grafitados, nas festas populares e nas expressões culturais que pulsam diversidade e criatividade.

Daqui saíram os tijolos que levantaram Brasília. Sou terra de gente forte, de Sebastões e Sebastianas que construíram e não param de construir história.

Quero que você conheça a simpatia e o acolhimento de minha gente. Nas próximas páginas, vou contar mais sobre a história, as pessoas e os saberes ancestrais que meu território abriga. E aproveito para deixar o convite: **venha me visitar! Será uma alegria receber você!**



SAO SEBAS TIAO

FEIRA PERMANENTE SAO SEBASTIAO

SAO SEBAS TIAO

Praça Tião Areia

SAO SEBAS TIAO

FEIRA PERMANENTE SAO SEBASTIAO

SAO SEBAS TIAO

Praça Tião Areia

SAO SEBAS TIAO

FEIRA PERMANENTE SAO SEBASTIAO

SAO

ÍNDICE

ESPAÇO CHÁ DA TERRA	10
BECO METAMORFOSE	12
QUADRILHAS JUNINAS	14
HORTA GIRASSOL	16
PRAÇA JARDINS	18
PAULO DAÇOMÉ	20
BIBLIOTECA DO BOSQUE	22
PASTEL DA VOVÓ	24
MOVIMENTO SUPERNOVA	26
ESPAÇO BARTHÔ NAIF	28
CONÇO NYA	30
BATALHA DE RIMA	32
SEBAS TURÍSTICA	34
CABANA VALLEY	36
OUTROS AFETOS	38



ESPAÇO CHÁ DA TERRA

Quero começar apresentando uma experiência única: visitar o **Espaço Chá da Terra** e conhecer a Dona Josefa, a nossa benzedeira, raizeira e detentora de saberes ancestrais. Uma verdadeira mestra!

Dona Josefa nasceu em uma comunidade tradicional de pequenos agricultores e camponeses no Tocantins; desde cedo, aprendeu com suas ancestrais sobre a medicina natural.

Nos anos 2000, ela se casou com seu Antônio, morador daqui, e se mudou para o meu território.

Tempos depois, inaugurou o Espaço Chá da Terra, para compartilhar tudo que aprendeu. Aos visitantes que agendam um horário, Dona Josefa oferece uma escuta ativa e faz a recomendação de diferentes tratamentos naturais, como escalda-pés, chás, benzimento e aromaterapia.

Ela também oferece oficinas de medicina ancestral, visitas à horta de ervas medicinais e degustação de chás. Vale a pena experimentar cada chá e as delícias de sua quitanda, com bolos e pães maravilhosos. **Um lugar de saber e muitos sabores!**

📍 Chácara Santa Terezinha, número 18, Núcleo Rural Leste, Morro da Cruz (a 6km do Centro, com 2 km de estrada de terra)

🕒 Visitas agendadas de terça a sábado, entre 9h e 17h.

📷 [chadaterradf](#)





BECO METAMORFOSE

Todos sabem que São Paulo tem o Beco do Batmam, local de referência para o turismo e a arte urbana da cidade. O que poucos sabem é que eu também tenho o meu beco: o **Beco Metamorfose!**

Considero o beco um dos meus locais mais originais, com seus 120 metros de extensão e repleto de obras de grafite e muralismo feitos por artistas locais e idealizado por Chico Metamorfose. A demanda pela pintura dos muros surgiu da própria comunidade. Para atender aos moradores, Chico resolveu transformar o lugar, unindo arte e conscientização social.



As intervenções urbanas que encontramos por lá retratam questões políticas que afetam a minha população, como acesso a serviços públicos e recolhimento de lixo. Mas, na verdade, são temas urgentes e universais, não acha? Fica então o convite: conheça a nossa galeria de arte urbana, uma entrega do meu território para todo o DF.

📍 Rua 30, Setor Tradicional

● Acessibilidade

📷 [institutometamorfose/f](https://www.instagram.com/institutometamorfose/f)



QUADRILHAS JUNINAS

Nem todo mundo sabe que eu sou celeiro de várias **quadrilhas juninas** renomadas e premiadas nacionalmente. A tradição começou antes mesmo da minha fundação: seu Augusto do Piauí, com saudade dos costumes da terra natal, fundou o movimento de quadrilhas em meu território.

Completando 35 anos em 2024, a Quadrilha Saca Rolha é a mais antiga e, assim como as outras, trabalha o ano inteiro na construção de seus figurinos, cenários e adereços. A quadrilha Chinelo de Couro surgiu em 2002, como opção de entretenimento e cultura para jovens do bairro do Bosque. Ela também organiza a Via Sacra por aqui, oferece aulas de teatro e mantém um time de futebol. **Não é demais?**



E não para por aí: a Formiga da Roça é a atual campeã do Distrito Federal e, em 2023, foi vice-campeã nacional pela Confederação Brasileira de Entidades de Quadrilhas Juninas (Confebraq). Temos também outras excelentes, como Coisas da Roça e Santo Afonso. E o melhor é que a maior parte delas tem ensaios abertos no período pós-Carnaval até agosto. Aqui tem tradição de quadrilha? Tem, sim Senhor!

Acompanhe as quadrilhas nos perfis do instagram:

- 📍 quadrilhasacarolhaoficial
- 📍 juninachinelodecouro_oficial
- 📍 juninaformigadaroca
- 📍 juninacoisasdaroca
- 📍 quadrilha_santoafonso



HORTA GIRASSOL

Um lugar que sinto orgulho de abrigar é a **Horta Girassol**, considerada a maior horta urbana do DF e uma referência de transformação ambiental feita pela própria comunidade. Eles utilizam métodos da agricultura agroecológica e atuam com o modelo CSA (Comunidade que Sustenta a Agricultura). Nesse formato, a comunidade se associa aos agricultores, financiam o plantio e repartem a produção.

No local, também ocorrem outras práticas de educação ambiental, cursos de plantas medicinais e criação de tilápias e cabras, que a criançada adora. Tudo isso começou em 2005, quando Dona Hosana, seus filhos e mais algumas pessoas, preocupados com o surto de hantavirose causado pelo lixo que estava se acumulando, conseguiram mobilizar o poder público para realizar uma limpeza na área.



Em seguida, para evitar que o lixo se acumulasse novamente, foi criada a horta. A iniciativa foi tão mágica que até reconhecimento pela ONU eles alcançaram, sendo uma das hortas de destaque no projeto *Feed Your City*.

Recomendo imensamente essa visita para que possamos, cada vez mais, inspirar o surgimento de hortas urbanas no DF e no Brasil. Sustentabilidade, inovação, envolvimento da comunidade e segurança alimentar: Essa é a nossa Horta Girassol!



📍 Área Especial Quadra 12 Morro Azul, São Sebastião

● Acessibilidade

🕒 Segunda a sábado, das 8h às 12h e das 14h às 17h

📷 hortagirassol

📘 institutogirassol



PRAÇA DOS JARDINS

Outra iniciativa de transformação ambiental e social é a **Praça dos Jardins**, que fica no bairro Morro Azul. Dona Conceição é uma moradora que percebeu a importância de preservar a nascente da praça e tratou de plantar árvores, arbustos, flores e canteiros, formando um verdadeiro oásis no meio do meu território.



Ela mora em frente à praça e sabe que espaços públicos são extensões de nossa própria casa.

O exemplo de Dona Conceição é mais uma demonstração de que ações individuais podem impactar positivamente a coletividade.

Vale a pena conhecer e se inspirar!

📍 Quadra 11, conjunto O, rua 08, Morro Azul.



PAULO DAGOMÉ

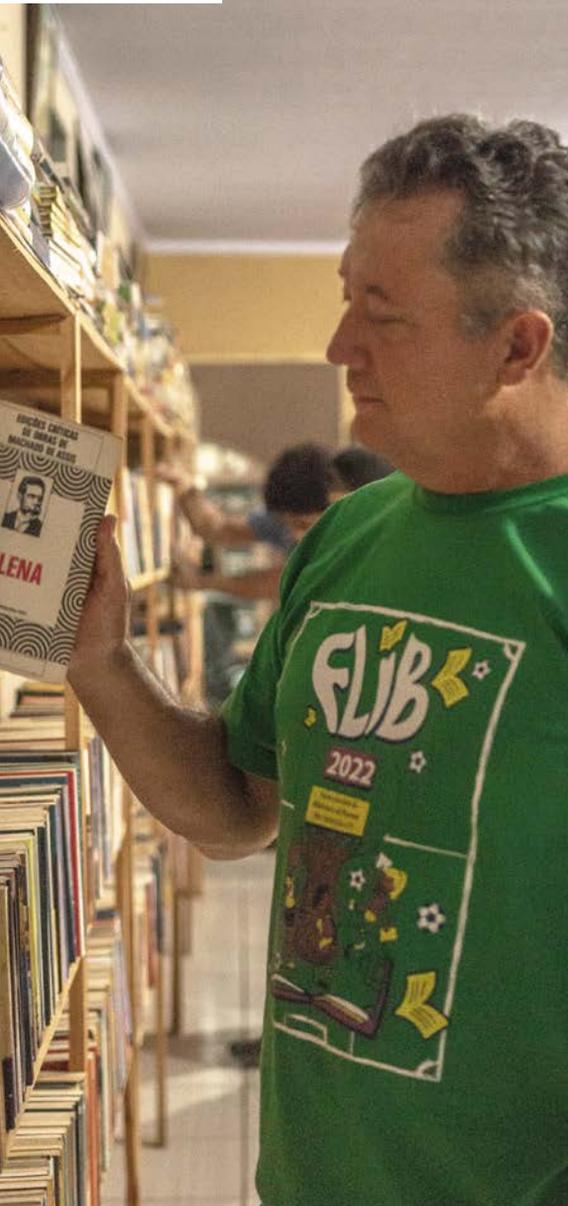
Uma pessoa que você precisa conhecer é o Paulo Dagomé: poeta, compositor, agitador cultural e guardião de nossas memórias. Ele foi um dos idealizadores do projeto Memórias de Oleiras, que buscou resgatar e contar a história do meu território, “tijolo por tijolo”, a partir de relatos e imagens dos moradores mais antigos.

Dagomé faz um trabalho admirável em prol da coletividade, da cultura e da valorização da região.



Para conhecer suas histórias, seus poemas e suas músicas, acesse o perfil no Instagram:

 paulodagomeh



BIBLIOTECA DO BOSQUE

A **Biblioteca do Bosque** é um lugar realmente especial, um tesouro cultural de meu território! É mais do que apenas uma biblioteca: é um ponto de encontro onde a comunidade se reúne para explorar o mundo dos livros, da arte e da cultura.

Além de uma coleção incrível de livros, a Biblioteca do Bosque abriga eventos que me encham de alegria e orgulho. A **FLIB**, por exemplo, é a nossa querida Feira Literária. Um evento de celebração da literatura, em que autores locais e nacionais se reúnem para compartilhar histórias e inspirar novas gerações de leitores.

E não posso deixar de mencionar o **Sarau Sertão Sebastião**. Que experiência maravilhosa! É uma noite mágica, em que a cultura sertaneja brilha, com músicas, poesias e histórias que nos conectam às nossas raízes e nos fazem sentir parte de algo maior.

O que me encanta na Biblioteca do Bosque é o seu papel no aprendizado e no estímulo à criatividade de crianças, jovens e adultos, a partir de uma programação rica e diversificada. **Venha fazer uma visita e se encantar!**

📍 Avenida 02, Quadra 18, Casa 16 - Residencial Do Bosque.

- Acessibilidade

Acompanhe a programação no perfil do Instagram:

📷 [bibliotecadobosque](#)





PASTEL DA VOVÓ

Situado em uma esquina, bem no coração da minha cidade, o **Pastel da Vovó** é um verdadeiro achado culinário! É “pastel simples bem-feito”. Precisa de mais?!

O local é comandado por mulheres fortes e talentosas, como a Vó Ângela e a Vó Maria, que colocam todo cuidado e carinho na preparação dos pastéis, trazendo aquele gostinho de “comida de vó”.



Ali, a tradição se mistura com a simplicidade, em um ambiente repleto de sabores e afetos. Como o próprio empreendimento anuncia: **“Casa de vó, território de neto”**.

É para qualquer um se sentir acolhido, não acha?

📍 Avenida Comercial, 501
Setor Tradicional

● Acessibilidade

🕒 Terça a domingo, das 17h às 23h.

📷 [pasteldavovoss](#)

EXPRESSIVIDADE ARTÍSTICA

EVENTO TOP



Foto: Zeca Sena

MOVIMENTO SUPERNOVA

Agora, pense em uma galera mobilizadora, que agita tudo e todos por aqui? Estou falando do **Movimento Supernova**. Há mais de uma década, esse coletivo de artistas ilumina a região com eventos e ocupações incríveis. Eles são como uma “vitrine cultural”, que possibilita a divulgação e a circulação dos trabalhos dos artistas locais.

Um dos destaques é o **Domingo no Parque**, que, desde 2010, transforma o Parque do Bosque em um cenário de pura arte. Tem também o **Sarau das Sebastianas**, um espetáculo produzido inteiramente por mulheres, tanto nos bastidores quanto no palco.



Foto: Zeca Sena

E não para por aí! Eles promovem a **Feira do Vale**, a Feira Literária da Biblioteca do Bosque (**FLIB**) e inúmeras outras ações coletivas, como exposições de artes plásticas, oficinas, cursos, workshops, saraus e apresentações musicais ao ar livre.

O Supernova é um movimento vivo e pulsante, em prol da cultura e da arte de meu território. **Não é por acaso que me tornei esse “vale de poesia”!**



Acompanhe a programação no perfil do instagram:

📷 [movimentosupernova](https://www.instagram.com/movimentosupernova)



ESPAÇO BARTHÔ NAIF

Ah, preciso contar para você sobre o **Barthô Naif**, mais um lugar incrível que tenho a honra de abrigar em meu território. Localizado numa área de 31 hectares de mata reflorestada com espécies nativas do cerrado, às margens do rio São Bartolomeu, o Barthô Naif é um espaço dedicado à arte naif.

Já ouviu falar desse termo? É francês e significa algo como ingênuo, inocente. Na arte, remete a uma expressão popular e espontânea, quase sempre criada por artistas autodidatas.

O espaço tem o compromisso de promover a arte naif e de divulgar artistas genuínos, que reconhecem a arte como meio de empoderamento cultural e de transformação social.



Odécio Visintin e Shirlene Miranda são os corações dessa iniciativa tão mágica: eles fazem um trabalho maravilhoso, criando experiências sensoriais, ecológicas e culturais que exaltam a conexão com o cerrado e com o ambiente rural. Ali, cada visita é uma jornada de descoberta e inspiração, em que a natureza se une à criatividade humana de uma forma autêntica e singular.

📍 Núcleo Rural Capão Comprido Fazenda Barthô Naif

● Visitas agendadas

📷 barthonaif





CONGO NYA

O **Congo Nya** é um instituto extraordinário, dedicado ao resgate e à celebração de nossas raízes africanas. Além de promover a cultura negra de maneira vibrante, o espaço oferece dança, música, capoeira e outras expressões artísticas essenciais, que educam, empoderam e refletem a identidade da minha gente.

Tudo começou com um grupo de jovens da Guiana Inglesa, que fundou a instituição em 2003 com o intuito de preservar seus costumes. Assim, eles criaram um espaço vivo, seguro e acolhedor, no qual todos podem aprender, crescer e se conectar com sua herança cultural.



Atualmente, Sherwin e Margot estão à frente da diretoria, seguindo firmes na construção de um futuro mais justo e inclusivo, no combate ao racismo e na promoção e valorização da cultura afrodescendente.

Se você ainda não teve a oportunidade de conhecer e participar de atividades, apresentações e eventos do Congo Nya, recomendo vivamente!

É uma experiência de enriquecimento individual e coletivo.

📍 Q. 104 lote 7A - St. Res. Oeste

● Acessibilidade

📷 congonya

🌐 www.icongonya.wixsite.com

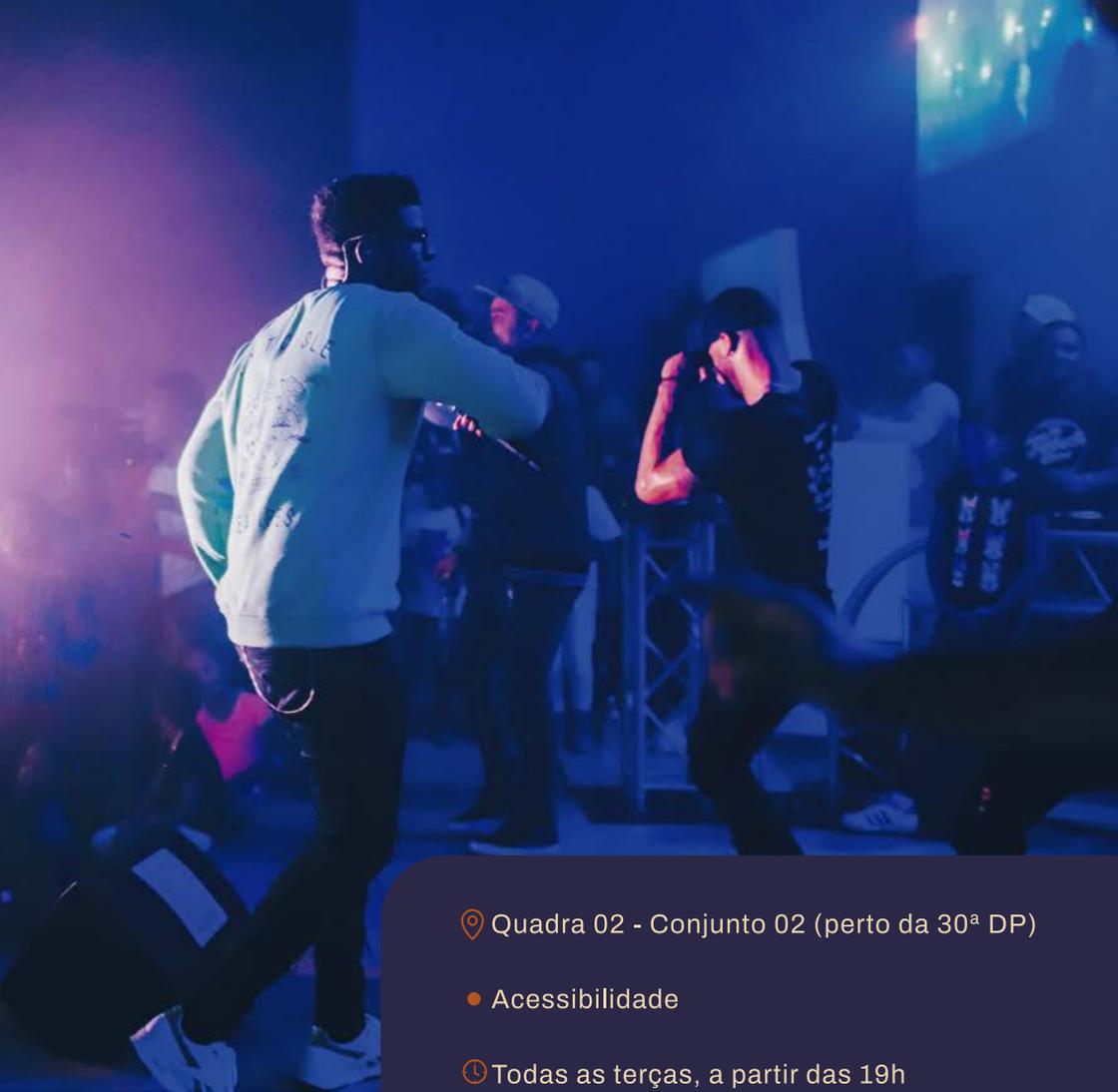
📺 [institutoculturalcongonya352](https://www.youtube.com/channel/UC...)



BATALHA DE RIMA

Um bom lugar para encontrar a juventude do meu território é na **Batalha de Rima**, que acontece no Skate Park, sempre às terças-feiras. Para quem nunca foi a um evento como esse, vou resumir: trata-se de um encontro organizado pelos jovens, em que a criatividade pulsa e os Mestres de Cerimônia (MCs) arrebatam com seus versos rimados. A plateia, por sua vez, vota e aponta quem se saiu melhor.

Uma manifestação potente, vibrante e cheia de personalidade! Vale a pena conferir!



📍 Quadra 02 - Conjunto 02 (perto da 30ª DP)

● Acessibilidade

🕒 Todas as terças, a partir das 19h

📷 batalhadorsk



SEBAS TURÍSTICA

O **Sebas Turística** é um projeto de turismo comunitário, idealizado pela Turismóloga Aline Karina, que tem o propósito de promover o turismo cidadão em minha região a partir do protagonismo comunitário e do resgate de nossas identidades históricas.

Uma iniciativa linda, que busca proporcionar experiências mais profundas e significativas tanto para quem recebe quanto para quem visita.



Acho que o Sebas é uma prova viva de que, quando a viagem é feita com respeito, carinho e propósito, ela se torna muito mais do que um simples passeio: **ela é uma experiência de vida, que ficará em nosso coração por muito tempo.**

É neste turismo que acreditamos e que queremos impulsionar cada vez mais! Entre em contato com o Sebas e monte o seu roteiro afetivo para conhecer os meus lugares e a minha gente. Esperamos por você!



📍 sebasturistica
✉ sebasturística@gmail.com

ONDE DORMIR



CABANA VALLEY

Já imaginou se hospedar em um refúgio em meio à natureza, onde cada detalhe foi pensado para celebrar o amor? A **Cabana Valley** é esse lugar! Uma hospedagem romântica e concebida especialmente para casais.

Com sua decoração rústica e elegante, integrada aos elementos da natureza, o espaço cria uma atmosfera acolhedora e intimista, proporcionando momentos de pura felicidade e conexão.



O projeto nasceu na pandemia, quando o casal Adriana Salgado e José Viana, diante da dificuldade de encontrar um lugar isolado e voltado para a hospedagem de casais, decidiu empreender e construir a primeira cabana alpina do DF.

E o meu vale foi escolhido para abrigar esse sonho. Veja que honra a minha! Adriana se inspirou nas memórias de infância para conceber o projeto arquitetônico da cabana; como resultado, fomos presenteados com esse refúgio romântico.

Um lugar que respira afeto não poderia estar de fora desse guia, concorda?

📍 Cavas de Cima, BR 251 - KM 29

@cabanavalley

✉ cabanavalley@gmail.com

OUTROS AFETOS

Como meu coração
é gigante, mas o
guia não, indico aqui
outros lugares que
todos amam...



FEIRA PERMANENTE DE SÃO SEBASTIÃO

Uma feira tradicional e querida por todos os moradores, com hortifruti, confecções, refeições e muito mais.

📍 Quadra 101, Residencial Norte

COSTELÃO DO RAFA

Deliciosa costela assada e bem temperada, além de outros produtos para *delivery*.

📍 Av. Comercial (em frente ao Fórum de São Sebastião - TJDFT).

📷 rafa_cowboy

CASA LUAR

Espaço de escuta, acolhimento e empoderamento, no qual as mulheres de meu território se desenvolvem um trabalho incrível.

📷 casa.luardf

CENTRO DE FORMAÇÃO E CULTURA NAÇÃO ZUMBI

Amparo educacional para alfabetização, qualificação e formação de pessoas de todas as idades.

📍 Rua Marginal do Agudo.

📷 zumbinacao



FRIDA LAB

Uma casa de Cultura e Residência Artística. Afeto e luta por direitos.

📍 @fridalab

PRAÇA DO REGGAE

Um espaço informal de resistência e grande importância cultural, onde acontece o Reggae na Praça e o Festival de Blues. Na praça tem diversos food trucks. Recomendo a coxinha, que é bem recheada e super crocante!

📍 @reggaenapraça

LUDOCRIARTE

Fomenta a cultura da infância com o resgate de brincadeiras, brinquedos tradicionais e cultura popular de forma comunitária e artística. Um trabalho importantíssimo, que vale a pena conhecer e apoiar!

📍 @ludocriarte

FAZENDA TABOQUINHA

Empreendimento de turismo rural e local para eventos.

📍 @taboquinhafazenda



SÃO SEBASTIÃO

UM VALE DE POESIA E CORAGEM

Acesse os Guias Afetivos do Turismo Fora dos Eixos!
 Um jeito novo e inspirados de conhecer o Distrito Federal.

CLIQUE AQUI

